

# CANCER DE LA PROSTATE

LE CHIFFRES À RETENIR EN

FRANCE

LE CANCER DE LA PROSTATE RESTE LE PLUS FRÉQUENT CHEZ L'HOMME

59 800

NOUVEAUX CAS PAR AN

## ••• QUELS SONT LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUES ?

- **L'âge** : L'âge est le principal facteur de risque identifié pour le cancer de la prostate. À partir de 50ans le risque augmente d'année en année.
- **La génétique et antécédents familiaux** : Les hommes ayant au moins 2 parents proches concernés par le cancer de la prostate ont un risque augmenté d'être également touchés par cette pathologie.
- **L'ethnicité** : Les personnes d'origines africaines ou antillaises ont 1,6 fois plus de risque de développer un cancer.

## ••• QUEL DÉPISTAGE ?

- **Le toucher rectal** : Le médecin palpe la prostate en introduisant son index, protégé par un gant, dans le rectum. Ce geste médical permet de vérifier le volume, la surface et la consistance de la prostate.
- **Le dosage du PSA par prise de sang** : Le médecin traitant ou l'urologue, en cas d'examen clinique anormal, prescrit un dosage sanguin de l'Antigène Prostatique Spécifique (PSA), substance produite par la prostate. La valeur seuil de normalité des PSA la plus souvent retenue est de 4 ng/ml. D'autres situations, en dehors du cancer de la prostate, peuvent expliquer un taux élevé de PSA.
- **La biopsie de prostate** : Si le médecin a relevé des anomalies en faveur d'un cancer de la prostate, il prescrit à son patient une biopsie prostatique.

UNE QUESTION ?  
PARLEZ-EN À VOTRE  
**MÉDECIN TRAITANT**  
**OU À UN UROLOGUE !**

## ••• QUELS SONT LES SIGNES À SURVEILLER ?

Les symptômes liés à l'augmentation de volume de la prostate sont les suivants :

- besoin fréquent d'uriner, surtout la nuit
- jet d'urine faible
- sensation de ne pas avoir vidé complètement sa vessie
- fuites urinaires
- infection urinaire : cystite, prostatite ou pyélonéphrite
- difficulté ou impossibilité d'uriner ou rétention urinaire
- présence de sang dans les urines ou le sperme
- difficulté à avoir une érection
- douleurs au moment de l'éjaculation

Attention : ces signes ne sont pas spécifiques aux cancers de la prostate leur présence doit vous inciter à consulter votre médecin !