

Quatre gestes de premiers secours



FORMEZ-VOUS POUR DEVENIR
SAUVETEUR-SECOURISTE DU TRAVAIL.



1

ALERTER LES SECOURS.

- Protéger la victime et ne pas la déplacer.
- Prévenir les collègues et chercher un sauveteur secouriste du travail (SST) sur le chantier.
- Alerter les secours (15), mettre son téléphone en haut-parleur et suivre les instructions.



2

STOPPER UNE HÉMORRAGIE.

- Allonger la victime et appeler les secours (15).
- À l'aide d'un linge propre, appuyer ses deux mains là où la blessure saigne.
- Ne pas faire de garrot (pratiqué uniquement par une personne compétente).



3

EN CAS DE BRÛLURES OU DE PLAIES.

- En cas de brûlure (chimique ou thermique), l'urgence est de la passer sous l'eau fraîche (15 minutes minimum).
- Ne pas passer une plaie sous l'eau. En cas de corps étranger dans la plaie, ne pas toucher ni retirer.
- Alerter les secours (15).



4

LA RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE (RCP).

- Si la victime est inconsciente et ne respire plus, alerter un collègue pour chercher un défibrillateur.
- Appeler le 15 et suivre les instructions.
- Commencer un massage cardiaque (deux compressions fermes du thorax par seconde).