FORTES CHALEURS

RECONNAITRE UN COUP DE CHALEUR

Perte de connaissances

Fièvre

Maux de tête

Nausées, vomissement

Comportement inhabituel

Peau rouge, chaude, sèche

Pouls et respiration rapides

SIST BTP Seine & Marne

FORTES CHALEURS

QUE FAIRE FACE A UN COUP DE CHALEUR ?

1 Allonger le salarié à l'ombre

2 Le rafraichir : eau, linge humide, ventilation

3 Le faire boire si conscient

4 Appeler le 15 si les signes persistent ou si la personne est inconsciente

SIST BTP
Seine & Marne

FORTES CHALEURS

PRÉVENIR LA CHALEUR

Adapter le rythme de travail : commencer plus tôt, faire des pauses régulières dans un endroit frais.

Surveiller ses collègues : détection rapide des signes de coup de chaleur.

Porter des équipements/vêtements adaptés (gilet rafraîchissant, saharienne...)

Se mouiller le corps (brumisateur, douche, linge humide) plusieurs fois par jour

Boire de l'eau très fréquemment, au moins un verre toutes les 15–20 minutes.

SST BTP Seine & Marne

Vigilance rouge

Période de canicule extrême (durée, intensité = fort impact sanitaire)

Vigilance orange

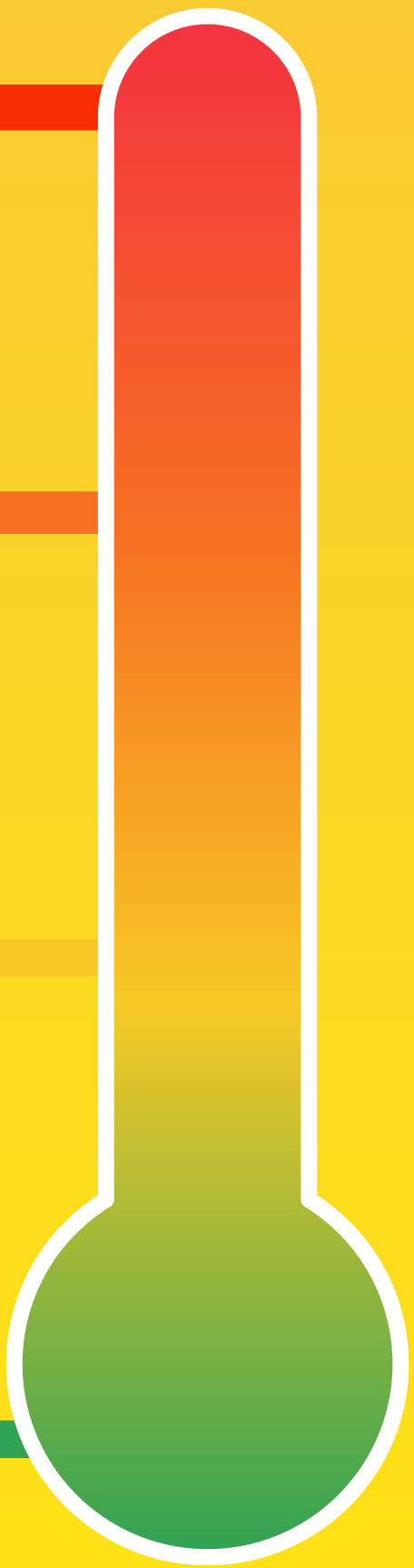
Période de canicule (chaleur intense et durable susceptible de constituer un risque sanitaire pour l'ensemble de la population exposée)

Vigilance jaune

Exposition brève (1 à 2 jours) à une chaleur intense, risquée pour la santé des personnes fragiles ou surexposées, notamment en raison de leur travail ou activité physique.

Vigilance verte

Veille saisonnière sans vigilance particulière



SST BTP
Seine & Marne